

Kirjallisuuskatsaus: ketogeenisen ruokavalion terveysvaikutukset: osa 2 – epigenom

Tämä kirjallisuuskatsaus kokoaa yhteen tutkimuksia ketogeenisen ruokavalion vaikutuksista epigenomiin. Viimeaikaisten tutkimusten mukaan KD on oikein noudatettuna mainettaan terveellisempi ruokavalio.