

Mikä **tun kolesteroli?

Elimistö saa kolesterolia ravinnosta ja syntetisoi sitä itse soluissa tapahtuvassa kolesterolisynteesissä. Kolesterolisynteesin lopputuotteita ovat mm. ruoansulatusneste, steroidihormonit, kuten testosteroni ja estrogeeni sekä kalsiumin homeostaasia ja immuunijärjestelmää säätelevä D-vitamiini.